



Overzicht van het Health Champions programma

Achtergrond

Mannen overlijden in Europa gemiddeld 4,5 jaar eerder dan vrouwen. Mannen hebben ook een

Over het Programma

Het Health Champions programma is gericht op opeding en ondersteuning voor personen in Breda om hun de vaardigheden en het zelfvertrouwen te geven om positieve veranderingen teweeg te brengen in hun gemeenschappen

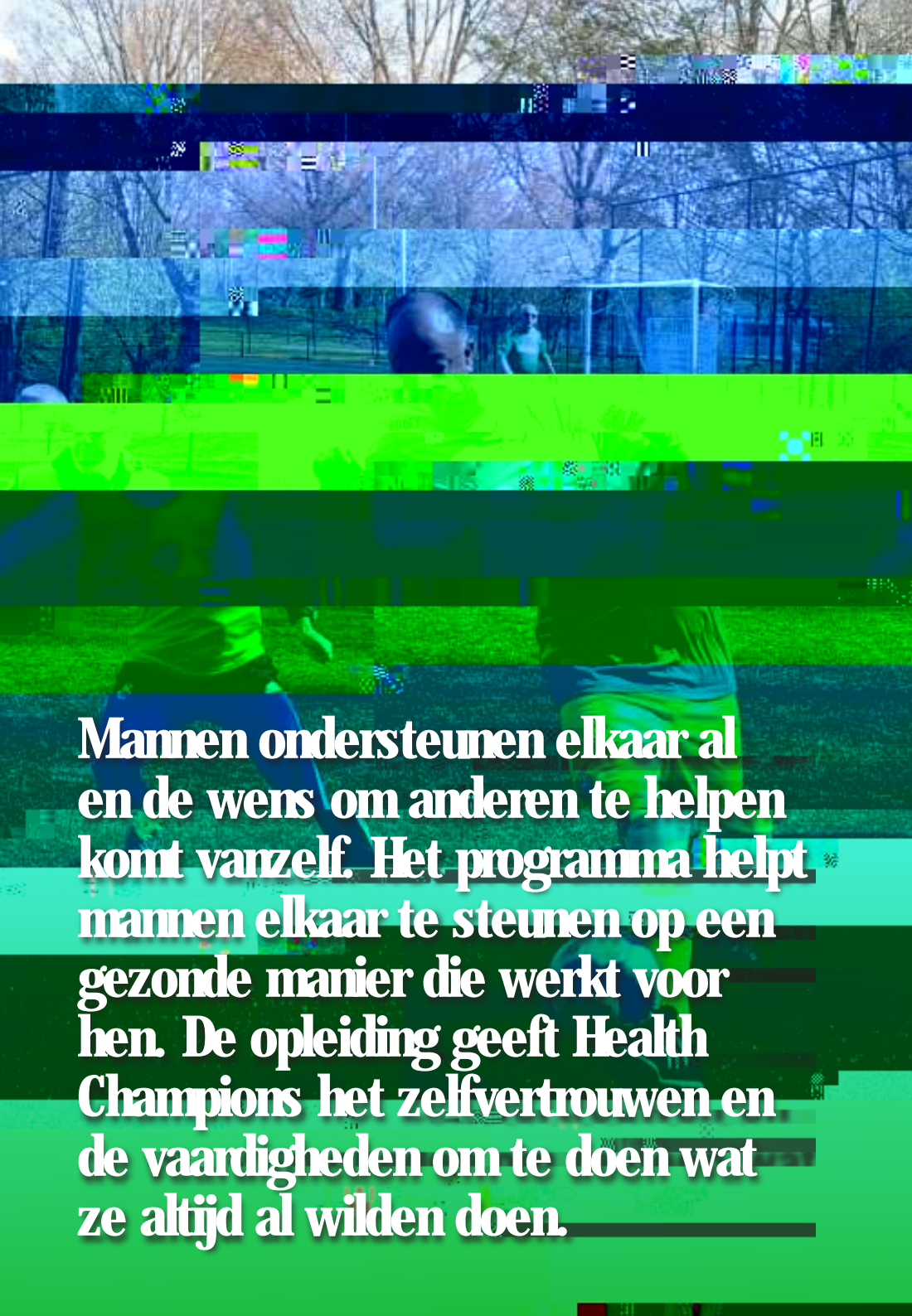
Health Champions zullen doorgaans

- niet medisch zijn en spreken over gezondheid op basis van een eerlijk onderbouwde aanpak om gedragsverandering te ondersteunen

- verwijzen naar de juiste gezondheidsdiensten

Health Champions zullen de Breda-structuur en kunnen een wettelijke rol spelen

Health Champions zijn geen medische professionals en geven geen gezondheidsadvies. In plaats daarvan stellen ze de juiste vragen zodat hun gesprekspartners hun eigen gezondheidsproblemen kunnen onderzoeken en zelf oplossingen kunnen vinden om hun gezondheid te verbeteren

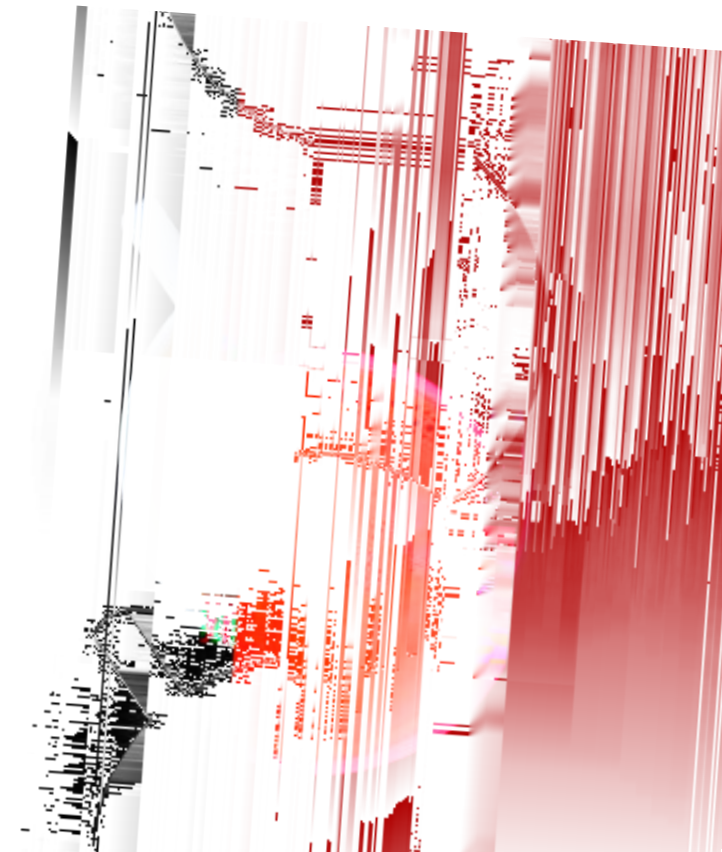


Mannen ondersteunen elkaar al en de wens om anderen te helpen komt vanzelf. Het programma helpt mannen elkaar te steunen op een gezonde manier die werkt voor hen. De opleiding geeft Health Champions het zelfvertrouwen en de vaardigheden om te doen wat ze altijd al wilden doen.

aarden

Het Health Champions programma is gebaseerd op drie kernwaarden

Gezondheid begint in de gemeenschap lang voordat de gezondheidsdiensten nodig heeft en gemeenschappen spelen een essentiële rol in het verbeteren van de gezondheid en het veranderen van de gezondheidsomgevingen



Health Champions

Doelstellingen van de rol:

Opgeleide vrijwilligers treden op als Health Champions in hun Buurt om op een neutrale en eerlijke manier gesprekken te voeren met medewerkers en hen te verwijzen naar andere diensten wanneer dat nodig is. Health Champions krijgen een opleiding en supervisie om hen vertrouwen en de vaardigheden te geven om de gezondheid en het welzijn in hun huishoudens te bevorderen en overbodigheden te elimineren en te plaatsen in gemeenschappen en gezondheidsdiensten.

Verantwoordelijkheden:

- Leiden van goede gesprekken over gezondheid en welzijn
- Geven van informatie en ondersteuning aan anderen die hun gezondheid willen behouden of verbeteren
- Mensen die om hulp vragen niet directe gezondheidsdiensten westes doorverwijzen
- Contact zoeken met anderen die tekenen vertonen van een serieuze gezondheidsoorzaak om een goed gesprek te beginnen

Health Champions moeten zich op een verantwoordelijke manier gedragen.

Dit houdt in:

- Behoud van de vertrouwelijkheid
- Respect voor de keuzes van anderen op een vriendelijke en neutrale manier
- Empathie tonen voor de situatie van anderen
- Het goede voorbeeld geven

Tijdsbesteding:

Health Champions zijn vrijwilligers en hoeveel tijd ze kunnen besteden is afhankelijk van hun beschikbaarheid. Aan vrijwilligers wordt echter verwacht dat ze beschikbaar zijn als Health Champion wanneer ze in hun Buurtgroep aanwezig zijn. Ze moeten regelmatig aanwezig zijn.

Ondersteuning voor de rol:

Alle Health Champions moeten zich houden aan de operationele procedures voor bescherming en vertrouwelijkheid en de wetgeving op het gebied van gegevensbescherming. Er wordt ondersteuning gegeven in de vorm van schriftelijke instructies, opleiding en advies van de Beoordelaar voor Health Champions in de regio.

De Beoordelaar voor Health Champions evert alle nodige ondersteuning voor de rol en relaties op te bouwen aan voor netwerken en verdere ontwikkeling.

Persoonlijke vereisten

Essentiële opleiding	• Toewijding van de Beoordelaar tot Health Champions
Persoonlijke kwaliteiten	<ul style="list-style-type: none">• Lid zijn van een Buurt• Verplichtingen om de vertrouwelijkheid te bewaren• Neutrale houding• Goede interpersoonlijke en communicatieve vaardigheden• Ze vertrouwen op het spreken met anderen• Betrokkenheid en ondersteuning bieden aan medewerkers• Goed kunnen uitspreken• De wens hebben om anderen te helpen• Een positieve instelling hebben• Op een respectvolle en niet-discriminerende manier kunnen werken met mensen uit diverse bevolkingsgroepen• Betrouwbaarheid

Leren van het proefproject

Hoe het programma werd ontwikkeld

Het programma werd ontwikkeld via een serie van o.a. een internationale focusgroepen die bestonden uit projectpartners, leiders en essentiële belanghebbenden. Feedback van leiders en opgeleide Health Champions werd gedurende het proefproject verzameld en opgenomen in de ontwikkeling van het programma.

De eerste opstelling was gebaseerd op Making Every Contact Count maar de focusgroepen maakten duidelijk dat de opstelling specifiek moest worden toegespitst op mannen. De opstelling, activiteiten en communicatie waren gebaseerd op deze drie uitgangspunten:

- Gebruik de taal die mannen zelf gebruiken

- Focus op positieve voorstellen van gezondheid, bijvoorbeeld vruchtbaarheid

- Focus op de voordelen voor hen zelf en hun gezondheid

- Maak duidelijk dat het programma gericht is op mannen en voor hen bestemd is

- Gebruik eenvoudige taal

- Nadruk op praktische aanwijzingen

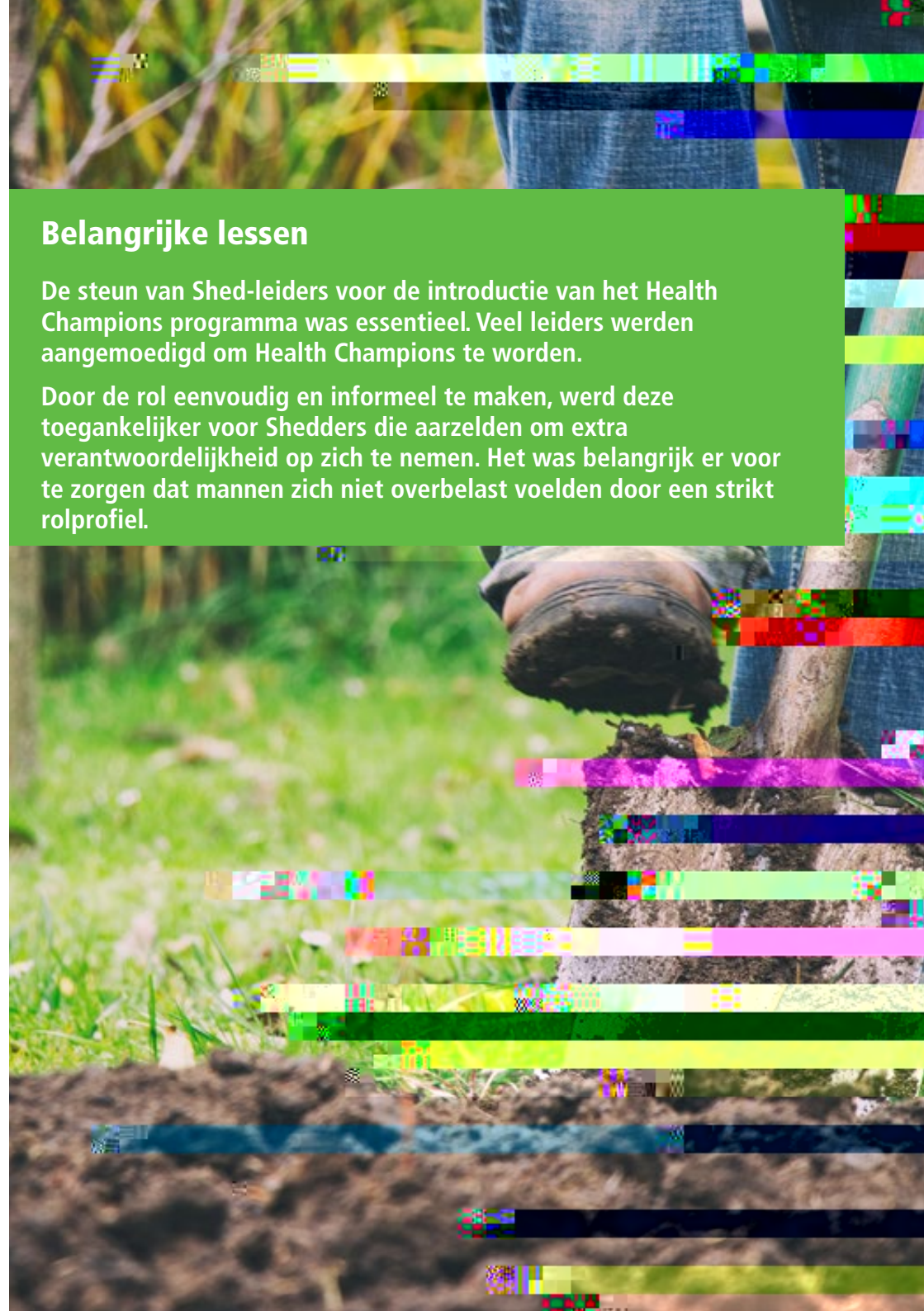
Om goede partners te vinden, een o.a. gedrupte handleiding voor Health Champions, verstreken om hun rol te ondersteunen. Deze bevatte o.a. informatie en tips om voor zichzelf te zorgen, plus een handgids, naslagdocument en de belangrijkste punten van de opstelling nog eens op een rijtje te zetten.

Het is ook belangrijk dat Health Champions zich verbonden voelen met andere Health Champions. Dit verbetert hun zelfvertrouwen, bevordert een sfeer van wederzijdse ondersteuning en beschermt hun eigen welzijn.

Belangrijke lessen

De steun van Shed-leiders voor de introductie van het Health Champions programma was essentieel. Veel leiders werden aangemoedigd om Health Champions te worden.

Door de rol eenvoudig en informeel te maken, werd deze toegankelijker voor Sheddiers die aarzelden om extra verantwoordelijkheid op zich te nemen. Het was belangrijk er voor te zorgen dat mannen zich niet overbelast voelden door een strikt rolprofiel.



Hoe het programma werd opgezet

Meer dan dertig verschillende heds werden opgezet in het Verenigd Koninkrijk, Frankrijk, België en Nederland. Het opzetprogramma volgde een structuur die werd aangepast aan de behoeften van de plaatselijke heds.

Elke regio had een lokale coördinator voor Health Champions verantwoordelijk voor:

- Beschikbaar maken van de opleiding
- Protocollen van de opleiding in plaatselijke heds
- Ondersteuning bieden aan Health Champions die de opleiding volgen
- Er voor zorgen dat Health Champions toegang hebben tot netwerkondersteuning

Shed-leiders speelden ook een belangrijke rol in:

- Er voor te zorgen dat heds op de hoogte waren van het programma en de ondersteuning die ze konden krijgen
- Ondersteunen van Health Champions om gesprekken te voeren met heds bij voorbeeld door middel van voorafgaande gesprekken

Health Champions waren verantwoordelijk voor:

- Het opvoegen van wat ze eerder hadden in de opleiding
- Hun eigen gezondheid en welzijn
- Het gebruik maken van de netwerken om ontwikkelingsondersteuning te krijgen in het programma
- Health Champions worden niet verwacht dat ze advies geven en ze zijn niet verantwoordelijk voor het gedrag van andere heds
- Na de opleiding houdt de coördinator voor Health Champions toezicht op de uitvoering van het programma. Hij neemt regelmatig contact op met de individuele Health Champions voor verdere ondersteuning en om te zorgen dat de promotoren vertrouwen hebben in hun rol.

Belangrijke lessen

Het programma eenvoudig houden maakt het gemakkelijker voor mannen om mee te doen. Het maakt de rol toegankelijker met minder druk op de persoon om vastomlijnde doelen te bereiken. Het stelt hen in staat zich de rol eigen te maken en te laten aansluiten bij hun Shed.

Opleiding

De opleiding voor Health Champions bestond uit zes lessen inclusief pauzes die werd gegeven in diverse vormen variërend van een hele dag tot persoonlijk sessies tot een online cursus van meerdere sessies. De opleiding volgde een basisstructuur op de locatie van de partners die werd gegeven op een manier die tegemoet kwam aan plaatselijke behoeften.

De opleiding behandelde

- Bewustzijn van bepaalde gezondheidsproblemen waar mannen mee te maken hebben

- Opleiding in goede gesprekstechnieken op basis van Making Every Contact Count

- Doorverwijzing naar andere diensten

- Het belang van vertrouwen

- Je rol als Health Champion

- andere ondersteuning

Na de opleiding het goed gevoel hebben door open te maken voor Health Champions een certificaat om hun succes te vieren en een schriftelijke oproep om verder te doen als een Health Champion. Deze gids bevat belangrijke gezondheidsinformatie en een overzicht van de sleutelbegrippen en een overzicht van belangrijke diensten voor doorverwijzing.

Wat zijn de drie fasen?



Ijsbrekers

Maaro Making Every Contact Count

Making Every Contact Count (MECC) is een e-gericht onderbouwde benadering van gedragsverandering die dagelijkse interactieve gebruiktoelagen te ondersteunen bij het aanbrengen van positieve veranderingen in hun karakteristieke geestelijke gezondheid. Het wordt op grote schaal gebruikt door openbare en gemeenschapsorganisaties in Engeland.

MECC speelt een belangrijke rol in het Health Champions programma en is gebaseerd op tools die zijn ontwikkeld door Health Education England en die zijn aangepast aan onze British Health Champions.

Een opleiding in MECC wordt sterk aanbevolen voor alle personen die de opleiding tot British Health Champions geven.

Ga voor meer informatie over MECC naar <https://www.gov.uk/government/publications/making-every-contact-count-eccp-practica-resources>

